

Už jste slyšeli o „bosých“ botách? Aneb co víme o barefoot...

„Berenika začala ve 13 měsících chodit a já jí dle nejlepšího vědomí a svědomí koupila kotníčkové šněrovací boty s opatkem. Chodila v nich jak robot a divně kroutila nohy, když chtěla udělat dřep nebo si hrála v kleče,“ říká Klára Borlová, zakladatelka e-shopu littleSHOES.cz.

Takže jste to vyřešila opravdu originálním způsobem...

Přišel čas na selský rozum a trochu té mateřské intuice a já zapochybovala, jestli pevné boty jsou opravdu ideální, byť masově doporučované. Začala jsem pokoušet po něčem, co jí nebude v pohybu limitovat. Capáčky se jeví jako optimální, jen mne neuspokojil design, hledala jsem něco šmrncovního. A našla je, little blue lamb capáčky, které byly v Čechách nedostupné, a výrobce požadoval minimální odběr 50 kusů.



To byla trochu čára přes rozpočet, ne?

Riskla jsem to, zaplatila dvacet tisíc a za pár týdnů se radovala. Překonaly mé očekávání precizním zpracováním, čistým designem, příjemným materiálem, ohebností, lehkostí, noha v nich získala prostor a volnost.

A byl tu začátek podnikání?

E-shop www.littleSHOES.cz pak byl spontánní reakcí na mé nadšení a pozitivní ohlasy okolí, líbily se kdekomu. Začít podnikat na mateřské se nabízí, alespoň mně to tak přijde. Kdybych měla skončit v práci, kde jsem měla jistý svůj příjem, bála bych se, že na vlastní noze si to nevydělám. Zároveň jsem měla chuť ve mentálně zaměstnat a zpestřit si život. Odvahu mi dodal manžel a kapitál vlastně také - Berenika říkávala, že tatínek chodí do práce, aby mohla mamka nakupovat boty...

Jak se to dá skloubit s péčí o dnes už tři děti?

Nejprve jsem krabicemi bot zavalila byt a vše vyřizovala sama, po večerech. Z úspěšného začátku jsem se radovala, z množství práce si málem hodila mašli.



TIP
PRO
VÁS

Zkuste na jaro některé stylové a zdravé boty z www.littleSHOES.cz, všechny produkty máme detailně popsané, nafocené, tabulky velikostí odpovídají skutečnosti a jsou doplněny o důležitý parametr - šířku boty. Ráda pomohu s výběrem po emailu (klara@littleSHOES.cz) i telefonicky (605 419 374). A můžete se těšit na další značky, které v průběhu roku budeme doplňovat.



S narůstajícím počtem objednávek a mých dětí jsem nestihala. Mám tři holčičky - 4 a 2 roky a 8 měsíční miminko a chci se jim věnovat, model západních zemí - šoupnout je v pár měsících do jeslí či chůvě, by mne neuspokojil. Takže 3 x týdně 3 hodiny pracuju a děti jsou ve školce a s chůvou. Nemám pocit, že bych je tím ošídila o čas se mnou, já jinou činnost potřebuji a vracím se k nim odpočínutá a spokojená.

Objednávky zákazníků vyřizuje má zlatá Šárka, maminka, která je za pár hodin práce týdně ráda. Účetnictví dělá Adéla, další, která si na mateřské přivydělá. Krom pár hodin v práci mám dostatek prostoru pro holky, trávíme čas hodně aktivně, sportujeme, jezdíme na výlety, chodíme se bavit s kamarády, společný čas si užijeme. Ale lehké to není, nejednou jsem v myšlenkách končila...

Co je na barefoot botě zajímavé a pro děti přínosné?
Charakteristická je tenkou a velmi flexibilní podrážkou, která umožní přirozené ohýbání dětské nohy. Chodidlo není ochuzené o podněty z nerovnosti zemského povrchu - tím aktivně pracuje a posiluje. Za ještě podstatnější považuji prostor v oblasti špičky, aby prsty nebyly skrčpnuté. Dříve bylo bosé obouvání záležitost spíše alternativních maminek. Nyní jsou tyto boty designem velmi atraktivní, až už se jedná o capáčky, sportovní boty, balerínky nebo kozačky a často doporučované fyzioterapeutu a pediatru. Nejsem ortodoxní vyznavač bosé chůvě, jen bych svým dětem nedala boty užší než noha nebo s nesmyslně vyvýšenou patou. I bosé obouvání má svá úskalí - ke zvažení je třeba dlouhá chůze po tvrdém a rovném povrchu, kde boty tlumí otřesy. Řešením je kompromis v podobě maličko silnější, třeba půlcentimetrové podrážky. Je dobré vědět, že existují i barefoot boty, které mají na patě jen jednu vrstvu kůže, a jsou tedy zcela měkké, ale jsou i boty, které mají oblast paty trochu pevnější. Stále však mluvím o prostorných botách ve špičce a flexibilní podrážce.



Přiju tady o měkkých a lehkých botách a přitom jsem rodila s 3kg kopytem. Jojo, 2 dny před porodem jsem si zlomila nohu a sádra na 6 týdnů mne neminula. Zpětně mi přijde dost absurdní, že jsem ležela v nemocnici s novorozencem, zlomenou nohou a re-gistrovala se k DPH.



Po hodinovém papírování na poště, kam chodí balíky ze zahraničí, s Babetkou v ruce jsem vyfasovala balík plný bot z USA, parkování u objektu není, takže jsem čelila výzvě: Jak dostat, já - těhotná, roční nechodící dítě a ten balík po 60 schodech k autu?

